



EFOP-1.2.9-17-2017-00077

„Nők a Göcsej és az Őrség szívében”



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

# FELHÍVÁS

## INGYENES 20 ÓRÁS ÖNISMERET ÉS ÉNKÉP KÉPZÉS

SZÉCHENYI 2020

Az EFOP-1.2.9-17-2017-00077 azonosítószámú, „Nők a Göcsej és az Őrség szívében” című projekt a Göcsej és az Őrség vidékén élő aktív korú női munkavállalók (kiemelten a kisgyermekes édesanyák, ápolási díjban részesülők és egyéb hátrányos helyzetben levők számára) és a családi élet egyéb szereplői részére (férj, apa, nagyszülők) **térítésmentes 20 órás önismereti és énkép képzést** hirdet. **Képzési napokon egy ingyenes étkezést biztosítunk.**

A képzés során megszerezhető kompetenciák: az énkép és a teljesítmény összefüggésének megismerése, az önismeret fejlődési modell bemutatása, a munkában felhasználható terápiás technikák elsajátítása, az érzelmek rendszerezésének segítése és motiváció a cselekvésre.

A képzés sikeres elvégzése esetén **tanúsítványt** kapnak a résztvevők.

**A képzés időpontja: 2018.09.03. – 2018.09.05.**

A képzés hétfőn, kedden 8:30-16:30-ig, szerdán 8:30-12:30-ig tart.

**Helyszín: Család és KarrierPONT a Göcsej és az Őrség szívében,**

8900 Zalaegerszeg, Alsóerdő 24502 hrsz. (az Erdőgyöngye Étterem és Panzió után 80 méterrel a jobb oldalon)

### **A jelentkezés feltétele:**

- 18 éves kor betöltése

A képzésre jelentkezni a +36 30 834 6441-es telefonszámon, a [csaladeskarrierpont01@gmail.com](mailto:csaladeskarrierpont01@gmail.com) e-mail címen, illetve a <https://www.facebook.com/csaladeskarrierzeg/> facebook oldalon lehet 2018. szeptember 3-ig.

A résztvevők felvétele jelentkezési sorrendben történik a férőhelykapacitás betöltéséig.