



EFOP-1.2.9-17-2017-00077

„Nők a Göcsej és az Őrség szívében”



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

FELHÍVÁS

INGYENES 20 ÓRÁS ÖNISMERET ÉS ÉNKÉP KÉPZÉS



Az EFOP-1.2.9-17-2017-00077 azonosítószámú, „Nők a Göcsej és az Őrség szívében” című projekt a Göcsej és az Őrség vidékén élő aktív korú női munkavállalók (kiemelten a kisgyermekes édesanyák, ápolási díjban részesülők és egyéb hátrányos helyzetben levők számára) és a családi élet egyéb szereplői részére (férj, apa, nagyszülők) **térítésmentes 20 órás önismereti és énkép képzést** hirdet. **Képzési napokon egy ingyenes étkezést biztosítunk.**

A képzés során megszerezhető kompetenciák: az énkép és a teljesítmény összefüggésének megismerése, az önismeret fejlődési modell bemutatása, a munkában felhasználható terápiás technikák elsajátítása, az érzelmek rendszerezésének segítése és motiváció a cselekvésre.

A képzés sikeres elvégzése esetén **tanúsítványt** kapnak a résztvevők.

A képzés időpontja: 2018.09.17. – 2018.09.19.

A képzés hétfőn, kedden 8:30-16:30-ig, szerdán 8:30-12:30-ig tart.

Helyszín: **Művelődési Ház és Városi Könyvtár**

9941 Óriszentpéter, Városszer 55.

A jelentkezés feltétele:

- 18 éves kor betöltése

A képzésre jelentkezni a +36 30 205 7818-es vagy a +36 94 428 022 telefonszámon, a orimuvhaz@freemail.hu e-mail címen, illetve személyesen a Művelődési Ház és Városi Könyvtárban Breszkócs Csillánál lehet 2018. szeptember 14-ig.

A résztvevők felvétele jelentkezési sorrendben történik a férőhelykapacitás betöltéséig.