



EFOP-1.2.9-17-2017-00077

„Nők a Göcsej és az Őrség szívében”



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

FELHÍVÁS

SZÉCHENYI 2020

INGYENES HATÉKONY IDŐGAZDÁLKODÁS KÉPZÉS

A „Nők a Göcsej és az Őrség szívében” című projekt 20 órás térítésmentes Hatékony időgazdálkodás képzést hirdet aktív korú munkavállalók részére (kiemelten nők, édesanyák számára).

A képzés ideje: **2018.10.15-17.**, hétfőn-kedden 8:30-tól 15:15-ig, szerdán 8:30-tól 12:10-ig tart.

Helyszín: **Művelődési Ház és Városi Könyvtár**

9941 Őriszentpéter, Városszer 55.

A képzés keretében megszerezhető kompetenciák: a képzésben résztvevő a képzés végére megismeri az időhöz való viszonyát és személyes kompetenciáit, amelyekre építhet, tudatosítja azokat a kihívásokat, amelyekre a jövőben figyelmet kell fordítania; megtanulja elemezni a saját prioritásait; képes konkrét példák alapján elemezni az időgazdálkodás nehézségének okait; megismeri a legújabb és a kipróbált időmenedzsment technikákat; megismeri, hogy az elméleti tudást hogyan építheti be a gyakorlatba. **Képzési napokon egy ingyenes étkezést biztosítunk.**

A jelentkezés feltétele:

- 18 éves kor betöltése

A képzésre jelentkezni a +36 30 205 7818-es vagy a +36 94 428 022 telefonszámon, a orimuvhaz@freemail.hu e-mail címen, illetve személyesen a Művelődési Ház és Városi Könyvtárban Breszkócs Csillánál lehet 2018. október 11-ig.

A résztvevők felvétele jelentkezési sorrendben történik a férőhelykapacitás betöltéséig.